

Единый день здоровья

24 марта

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ



Всемирный день борьбы с туберкулезом

Ежегодно 24 марта весь мир отмечает Всемирный день борьбы с туберкулезом, тем самым обращая внимание мирового сообщества на серьезность проблемы, на необходимость совместной работы всех государств по профилактике, раннему выявлению, лечению, предупреждению распространения этого коварного заболевания.

Туберкулез – одно из наиболее часто встречаемых инфекционных заболеваний. Сотни лет человечество борется с этой инфекцией и не может победить.

Возбудитель туберкулеза передается аэрозольным путем. Во внешнюю среду возбудитель попадает при кашле, чихании, с мокротой.

Туберкулезная палочка очень устойчива в окружающей среде, поэтому больной туберкулезом явля-

ется серьезным источником инфекции.

Один больной заразной формой туберкулеза за год инфицирует до 20 человек вокруг себя.

Туберкулез поражает все органы, не известен только туберкулез волос и ногтей.

Вылечить туберкулез достаточно сложно. Это зависит от многих факторов:

- стадии заболевания, на которой выявлен больной. Чем раньше выявляется заболевание, тем успешнее лечение;

- свойств самого возбудителя: встречается туберкулезная палочка с множественной лекарственной устойчивостью и продолжительность лечения тогда увеличивается в 2-3 раза;

- качества лечения, которое

напрямую связано с дисциплинированностью пациента;

- полноценного питания, наличия вредных привычек и т.д.

Пока человек ведет здоровый образ жизни, соблюдает режим труда и отдыха, режим питания, его организм сопротивляется возникновению заболевания. Но существует целый ряд факторов, которые ему способствуют: курение, алкоголизм, наркомания, заключение в тюрьме, наличие ВИЧ-инфекции, производственные вредные факторы, хронические заболевания (хроническая обструктивная болезнь легких, сахарный диабет, заболевания мочеполовой системы), беременность, гормональные «бури» у подростков.

Профилактика туберкулеза

Для профилактики туберкулеза каждый человек должен вести здоровый образ жизни, соблюдать принципы правильного питания, избавляться от вредных привычек, заниматься физкультурой и проходить ежегодное флюорографическое обследование на туберкулез.

Единственным способом выявить болезнь на ранних этапах развития являются флюорографическое и бактериологическое обследование.

Ежегодно флюорографическое обследование проходят более 237 тысяч жителей г. Гродно.

Флюорографию необходимо проходить не реже, чем раз в два года, а населению групп риска по туберкулезу – один раз в год.

Только выполняя весь комплекс мероприятий, можно стабилизировать ситуацию по туберкулезу и в снизить заболеваемость.



24 МАРТА

Обратите внимание

В Республике Беларусь:

эпидемиологическая ситуация по туберкулезу остается напряженной. Это связано с особенностями современного отрицательного патоморфоза туберкулеза, характеризующегося острым прогрессирующим течением процесса, преобладанием лекарственно-устойчивых форм. Появились новые группы риска по заболеванию туберкулезом, в частности мигранты из стран с высоким уровнем распространенности туберкулеза, ВИЧ-инфицированные, а также лица, прибывшие из пенитенциарных учреждений. Социально-неблагополучные контингенты населения, так называемые лица социального риска, с трудом привлекаются к обследованию и лечению, среди них диагностируются формы туберкулеза с бактериовыделением, что представляет опасность заражения для окружающих.

К сведению

В Гродненской области:

- в 2015 году было зарегистрировано 402 случая туберкулеза, из них 13 человек ВИЧ-инфицированы;
- из общего числа заболевших – 1 ребенок и 4 подростка;
- 269 человек с бактериовыделением;
- низкий социальный статус имеют 80 человек;
- умерло – 58 чел. (5,5 на 100 тыс. населения, что меньше чем в 2014 году на 8,3%);
- ежегодно регистрируются случаи рецидива заболевания у ранее леченных больных, в 2015 году – 82 случая;
- 78,4 % больных туберкулезом выявлено при профилактических осмотрах;
- преимущественно заболевают лица в возрасте от 18 до 54 лет, причем мужчины в 2 раза чаще болеют и в 4 раза чаще умирают, чем женщины.