**О реализации государственного профилактического проекта «Островец - здоровый город» в 2022 году**

**Работа по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» направлена на объединение усилий органов государственной власти, субъектов хозяйствования, общественных организаций и населения для интеграции проекта с задачами по реализации политики устойчивого развития административных территорий по выполнению целевых показателей государственных программ, в том числе достижения Цели устойчивого развития № 3 «Хорошее здоровье и благополучие».**

В 2022 году в г. Островце продолжилась реализация профилактического проекта «Островец – здоровый город» (далее - Проект), целью которого является создание здоровьесберегающего пространства населенного пункта, сохранение и развитие человеческого потенциала, необходимого для формирования у населения ответственного отношения к своему здоровью. Проект реализуется с 2015 года на основании принятого решения районного исполнительного комитета, в соответствии с разработанными ежегодными планами, при координации инициативного комитета, участия всех заинтересованных ведомств. В рамках Проекта проводились наиболее значимые республиканские и областные информационно-образовательные акции, мероприятия в соответствие с тематикой Дней здоровья в Республике Беларусь.

На базе ГУО «Гимназия №1 г. Островца Гродненской области» функционирует ресурсный центр по реализации проекта «Школа, содействующая укреплению здоровья». Выбранные профильные направления: организация рационального питания, профилактика нарушений зрения и оптимизация двигательной активности.

На базе ГУО «Гимназия №1 г. Островца Гродненской области» реализуется проект «Школа – территория здоровья», на постоянной основе проводятся мероприятия по формированию здорового образа жизни и созданию здоровьесберегающей среды, мероприятия, посвящённые Международному дню борьбы с наркотиками, Всемирному дню здоровья, Международному дню семьи, Всемирному дню без табака, Всемирному дню борьбы против СПИДа. В 2022 году на базе в учреждении с участием специалистов ЦРКБ и ЦГЭ проведена акция и круглый стол, посвящённые Всемирному дню без табака

Для обеспечения межведомственного подхода решением районного исполнительного комитета утверждена районная группа управления реализацией Проекта (далее – Группа управления), определены основные направления деятельности, целевые показатели эффективности. На заседаниях Группы управления рассмотрены вопросы: «О реализации государственного профилактического проекта«Здоровые города и поселки» на территории Островецкого района» и «Об утверждении Плана мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Островец – здоровый город» на 2023 год».

Консолидирующая работа всех заинтересованных ведомств и служб в сфере общественного здоровья возложена на Межведомственный совет по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Брагинском райисполкоме (далее – межведомственный совет). На заседании межведомственного совета рассмотрены вопросы: «О выполнении плана мероприятий по выполнению подпрограммы 5 «Профилактика ВИЧ-инфекции» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы в 2022г»., «О выполнении плана мероприятий по выполнению подпрограммы 2 задача 1 «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы в 2022г».

Актуализирован «Профиль здоровья» г Островец, в котором отражены в т.ч. результаты социологических опросов населения, количественные и качественные характеристики здоровья жителей и анализ факторов, оказывающих на него влияние. Разработана и размещена по ул. Володарского наружная реклама «Островец – здоровый город» с использованием эмблемы национальной сети, а также логотипов Целей устойчивого развития.

В апреле 2022 года подготовлены индикаторные показатели здоровья населения за 2021 год, в разработке информационный бюллетень «Здоровье населения и окружающая среда на территории Островецкого района в 2021 году», где отражена медико-демографическая, социально-гигиеническая и экологическая ситуация.

. В соответствии с Государственной программой «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы в Островецком районе», с целью сохранения и укрепления здоровья учащихся учреждений общего среднего образования межведомственный информационный проект «Школа – территория здоровья» реализовывается на базе 15 учреждений образования (100%). Мероприятиями проекта охвачено 3418 обучающихся района, руководство учреждений, педагоги, учителя физической культуры, социально-педагогические и психологические службы, классные руководители, медицинские работники школы и родительская общественность.

Для жителей города проводятся акции, посвящённые Всемирному дням здоровья. В 2022 году в городском парке проведена акция «День пешком», в августе 2022 года при праздновании Дня города совместно с Островецкой ЦРКБ была организована работа «Медицинского городка». Проведена оценка эффективности реализации проектов «Школа здоровья» с использованием следующих показателей: состояние здоровья учащихся по данным самооценки, индекс здоровья, информированность учащихся о факторах риска, формирующих здоровье, сформированности у учащихся установки на сохранение здоровья. Анализ показал эффективность проведенных мероприятий.

С целью формирования ценностных ориентиров в области общественного здоровья специалистами здравоохранения проведен обучающийй cеминар для специалистов системы образования в преддверии летней оздоровительной кампании.

Для формирования ценностных ориентаций и мотиваций к поддержанию и укреплению собственного здоровья активно проводилась работа в средствах массовой информации. В текущем году специалистами учреждения проведено 130 выступлений в районных средствах массовой информации (телевидение, радио, газета).

Районная газета регулярно освещала спортивную жизнь района, проведение различных мероприятий по приобщению детей и молодежи к физической активности.

Мероприятия проекта освещались на сайтах Островецкого районного исполнительного комитета, районного ЦГЭ и Островецкой ЦРКБ в разделе «Здоровые города и поселки». В данном разделе размещена информация о результатах социологических исследований среди участников реализации проектов, анализ реализации проектов «Островец – здоровый город», информация о проведенных мероприятиях.

Вопросы самосохранительного поведения и профилактики инфекционных заболеваний (в т.ч. вакцинация против инфекции COVID-19 и гриппа) освещались в рамках проведения единых дней информирования, в т.ч. по темам «Профилактика гриппа и острых респираторных инфекций», «Наркопотребление как общемировая угроза. Профилактика наркомании в Республике Беларусь. Использование экспресс-тестов для выявления психоактивных веществ», «Производственный травматизм и охрана труда», «Безопасность на воде – безопасное лето!» и др.

С целью реализации мероприятий, направленных на пропаганду (популяризацию) здорового образа жизни, профилактику пьянства и алкоголизма, борьбу с ними определены дни проведения акции "День трезвости": 30 мая 2022 г. (день проведения школьных линеек "Последний звонок"), 10 июня 2022 г. (день проведения выпускных вечеров), 1 сентября 2022 г. (День знаний). В эти дни на территории Островецкогоо района ограничена продажа алкогольных напитков, за исключением розничной торговли в торговых объектах общественного питания в розлив, в указанные дни в период времени с 00.00 по 24.00.

Большое внимание уделено профилактической работе среди учащихся в учреждениях образования и культуры.

В библиотеках района проведен День профилактики наркомании «Сделай выбор. Сбереги себя для жизни», ярмарка полезной информации «Золотые правила здорового образа жизни», цикл профилактических уроков «Долой из жизни, никотин!», информационная акция «Я не хочу терять своих близких» (СПИД).

В клубных учреждениях района проведен кинолекторий «Глоток беды», тренинг «Умей сказать нет», час общения «Курить не модно, дыши свободно», круглый стол «Электронные сигареты и вейпы», вечер отдыха «В объективе семья», культурно-развлекательная программа «Отдыхаем всей семьёй» и др.

В многофункциональном центре творчества детей и молодежи проведена диалоговая площадка « Семья и государство», направленная на повышение статуса и престижа семьи в обществе. Проведены мероприятия: урок духовно-нравственного воспитания «Здоровая семья – залог счастливого будущего», спортивно-игровая программа «Отцы и дети», тематическая семейная программа «Веселые традиции нашей семьи», семейный день здоровья «За здоровьем всей семьей!» и др.

В рамках мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в учреждениях образования района проведены классные и информационные часы «В будущее – без СПИДа», «СПИД – четыре буквы – миллион жизней!», «ВИЧ/СПИД на перекрестке дорог», вечеров вопросов и ответов с участием медицинских работников «Касается каждого», «Знать, чтобы жить!», интерактивные занятия с участием педагогов-психологов.

Важная роль в сохранении и укреплении здоровья детей принадлежит, конечно, родителям и другим близким родственникам. В учреждениях общего среднего образования 2022 году были организованы и проведены родительские собрания по вопросам общественной и личной профилактики ВИЧ-инфекции, предупреждения употребления психоактивных веществ подростками.

Большое внимание в учреждениях общего среднего образования уделялось проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, в том числе и в рамках шестого школьного дня «Быть здоровым – это здорово!», «Я выбираю ЗОЖ!», «Спортсмены против СПИДа!». Всего в данных мероприятиях приняло участие 1400 учащийся из 15 учреждений общего среднего образования.

Приоритетным направлением в реализации проекта «Островец – здоровый город» является повышение двигательной активности населения – это круглогодичная спартакиада, физкультурно-спортивные праздники, международные турниры.

Островец – динамично развивающийся город. За период 2015-2021 годов численность населения увеличилась на 61,7 % и на начало 2022 года составила 14 641 человек (на 01.01.2015 – 9367 человек).

В рамках реализации проекта в городе появились дворовые уличные спортивные сооружения, велодорожки, для занятий физической культурой и спортом детей и взрослых используются стадионы, уличные тренажеры и спортивные залы учреждений образования, в лесопарковой зоне оборудован веревочный городок с канатной дорогой. В микрорайоне №2 оборудована открытая дворовая площадка с установленными теннисными столами (4), волейбольным полем, велодорожками. В городе функционируют физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном, баней, сауной, тренажерными залами и многофункциональный спортивный комплекс с бассейном, стадионом, тренажерными и гимнастическими залами. С открытием данных объектов увеличилась физическая активность респондентов: взрослых, занимающихся активными видами спорта – на 16,3 % (и составила 23,7 %); школьников, посещающих спортивные секции – на 19,1 % (и составила 57,4 %).

С развитием городского транспорта в районном центре появляются новые арт-объекты – так называемые остановки безопасности, призванные напоминать учащимся и жителям города основы безопасности жизнедеятельности.

В Островце создан первый районный добровольный отряд быстрого реагирования на чрезвычайные ситуации «Чырвоныя крылы», основным направлением деятельности которого является добровольная и скорая помощь в самых сложных ситуациях. На базе спортивной школы города функционирует спортивный клуб «Муравейка» для занятий боксом как юных и взрослых воспитанников, так и людей, которые никогда ранее не выходили на ринг.

Целью [любительского клуба бега](http://www.ostrovets.by/news/novosti/news17225.html) «Бусёнок» является объединение любителей бега, участие в соревнованиях, обмен интересной информацией. Здесь нет ограничений по возрасту, половому признаку или месту работы, главное – любить спорт. Сейчас клуб бега насчитывает около 30 человек, имеется координационный совет, название, эмблема, группа «ВКонтакте» и единая форма.

В клубе любителей бега на базе Островецкого районного физкультурно-спортивного клуба имеется возможность на бесплатной основе участвовать в регулярных коллективных пробежках, в соревновательных пробегах, а также посещать тренажерный зал.

С целью реализации мер, направлен­ных на мотивацию пожилого населения к физически активному образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, на базе отделения дневного пребывания инвалидов и граждан пожилого возраста учреждения «Островецкий ТЦСОН» для пожилых людей (60+) создана инициативная группа по адаптивной физкультуре для граждан пожилого возраста, проведены мастер-классы по навыкам скандинавской ходьбы. Встречи проходят 2-3 раза в неделю. Также люди с инвалидностью посещают спортивно-оздоровительного комплекс «Импульс» в г. Островце. На данный момент посещать СОК «Импульс» люди с инвалидностью могут бесплатно. Это предусмотрено договором, согласно которому услуги тренажёрного и спортивного залов для занятий лечебной физкультурой предоставляются данной категории граждан на безвозмездной основе.

Информационно-образовательная работа направлена на различные целевые группы населения:

ежегодно, начиная с 2015 года, в г. Островце в июле-августе проводится акция «Профилактический десант» для студенческих отрядов, прибывших на строительство объектов Белорусской АЭС;

начиная с 2017 года совместно с Белорусской железной дорогой организована и проводится межрегиональная акция по профилактике болезней системы кровообращения «Поезд здоровья»;

ежегодно, начиная с 2019 года на день празднования города Островец (последнее воскресенье августа) медицинские работники центральной районной клинической больницы и центра гигиены и эпидемиологии организовывают работу «Медицинского городка». В 2022 году во время работы «Медицинского городка» можно было измерить артериальное давление, окружность талии и определить индекс массы тела, пройти обучение по вопросам оказания сердечно-легочной реанимации с использованием тренажера.

надеемся, что станет традиционной проведение городской акции «День пешком», которая впервые проведена в 2022 году и направленной на повышение информированной грамотности населения города Островца по вопросам двигательной активности, продвижение здорового образа жизни, пропаганда пешего и велосипедного способа передвижения; обучение навыкам «скандинавской ходьбы»; а также ежегодный конкурс детских рисунков «Вместе мы сможем многое», посвященный формированию основных аспектов здорового образа жизни, профилактике вредных привычек среди учащихся и воспитанников учреждений образования района.

Анализ эффективности проекта проводится посредством социологического опроса, направленного на изучение поведенческих факторов риска населения г. Островец. По данным социологических исследований проведенных в 2022 году Островецким районным ЦГЭ в рамках реализации государственных профилактических проектов «Островец-здоровый город», «Ворняны-здоровый агрогородок», количество активных курильщиков с 2018 года (29,2%) снизилось на 4,3% и составило за 1 полугодие 2022 года 24,9%. Анализ данных показал, что в 2018 году 62,7% респондентов никогда не пробовали курить, курили, но бросили 8,1%; в первом полугодии 2022 года 59,6% респондентов никогда не пробовали курить, курили, но бросили 11,7%. Снижение потребления всех видов табачной продукции среди лиц в возрасте 18-69 лет за 2021 год составила 29,2%; за 6 месяцев 2022 года – 24,9%. Изменилось отношение в сторону здорового образа жизни и осознание здоровья как основной жизненной ценности у 68% населения города; увеличилось количество людей, ведущих здоровый образ жизни до 62%; увеличилось количество людей, пропагандирующих и соблюдающих здоровое питание до 54%.