**ПЕДИКУЛЕЗ.**  **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ.**



**На человеке паразитируют три вида вшей - платяная (Pediculus vestimenti de Geer), головная (Pediculus capitis de Geer) и лобковая (Phthyrus pubis L.).** Платяные и головные вши являются переносчиками возбудителей сыпного тифа, волынской лихорадки и возвратного тифа. Наибольшую эпидемиологическую опасность представляют платяные вши. Вши, напившись крови, содержащей возбудителей сыпного тифа, через 4-7 дней становятся способными передавать возбудителя от больного человека здоровому. Лобковая вошь практически не имеет эпидемиологического значения, однако, так же, как платяная и головная вши, причиняет человеку большое беспокойство, вызывая зуд. При сильных расчесах возможно возникновение различных гнойничковых заболеваний кожи.

Проблема педикулеза актуальна и в наши дни. Данное заболевание доставляет неудобство всем, независимо от их статуса и образа жизни. Заболеть педикулезом может человек любого возраста. Вместе с тем, основной группой риска заражения педикулезом являются дети дошкольного и младшего школьного возраста ввиду того, что маленькие дети постоянно находятся в тесных бытовых контактах со своими сверстниками во время игр, сна, различных занятий, поэтому вероятность заражения педикулезом у них гораздо выше.

Головная вошь живет и размножается в волосистой части головы, предпочтительно на висках, затылке и темени. Питается каждые 2-3 часа. Голод переносит плохо, при -30°С обычно через сутки гибнет. Развитие яиц происходит в течение 5-9 дней, личи­нок — 15-17 дней. Продолжительность жизни взрос­лых особей 27-30 дней. Самка откладывает ежеднев­но 3-7 яиц, за всю жизнь от 38 до 120 яиц. Очень чувствительны к изменению температуры и влажно­сти. Вне тела хозяина погибает через сутки.

**Обследуя людей на педикулез, необходимо особое вни­мание обратить:**

* при осмотре головы — на височно-затылочные области;
* при осмотре одежды и белья — на швы, складки, воротники, пояса.

**Гниды – это яйца вшей.** Их цвет – от белого до коричневого, все яйца одинаковой округлой формы величиной с песчинку. В отличие от перхоти они крепко приклеены к волосу (перхоть отличается от гнид тем, что она белого цвета, неправильной формы и ее легко удалить с волоса).

**Личинки – это подростковая стадия развития вшей.** Они не могут размножаться или менять хозяина.

**Вши – это насекомые**, которые в 3 раза больше гниды (размером с кунжутное семя). Вши не могут ни прыгать, ни летать. Они переползают на волосы здорового человека при тесном контакте. Вши, как комары, являются кровососущими насекомыми. Продолжительность жизни взрослых особей составляет около 30 дней. Самка откладывает ежедневно 3-7 яиц, за всю жизнь – 140.

**Основные признаки педикулеза –** зуд кожи головы в местах укусов, расчесы, наличие гнид в волосах. Как правило, следы укусов сосредоточены в области затылка, височной области и за ушами, реже на бровях.

При обнаружении вшей в любой стадии развития (яйцо, личинка, взрослое насекомое) дезинсекционные мероприятия проводят одновременно, уничтожая вшей непосредственно как на теле человека, так и его белье, одежде и прочих вещах, и предметах.

**При обнаружении педикулеза у ребенка:**

1. **Незамедлительно начните лечение**

Сегодня существует достаточно широкий ассортимент противопедикулезных препаратов в различных формах выпуска, которые можно приобрести в аптеке. Однако, перед их покупкой необходимо обязательно ознакомиться с противопоказаниями в использовании и побочными эффектами для того, чтобы выбрать подходящий препарат именно для ребенка. Используйте препарат в соответствии с прилагаемой инструкцией. Далее следует вымыть голову с использованием шампуня или детского мыла, после чего удалить механическим способом (частым гребнем) погибших вшей и гнид, надеть ребенку чистое белье и одежду.

Эффективным способом избавления от вшей и гнид является (если это возможно) стрижка волос наголо.

В случае отсутствия условий для проведения противопедикулезных мероприятий в домашних условиях, Вы можете обратиться за помощью в санитарный пропускник Городского центра дезинфекции и стерилизации, где проведут химическую санацию, а также механическую санацию (снятие гнид вручную). Обращаем Ваше внимание, требуется предоставить направление (произвольной формы) из поликлиники по месту жительства/обслуживания.

1. **Поставьте в известность воспитателя, классного руководителя о наличии у Вашего ребенка педикулеза для организации комплекса профилактических мероприятий в детском коллективе.**

Многие родители замалчивают о проблеме педикулеза у своих детей, однако это абсолютно неправильно. Ведь пройдя курс лечения педикулеза, Ваш ребенок снова вернется в свой коллектив, в котором могут оказаться дети, болеющие педикулезом. Всех детей в коллективе должен осмотреть медицинский работник, выявив заболевание, назначить лечение. Проведенные лечебные и профилактические мероприятия предупредят развитие повторных заболеваний.

1. 3**. Проведите осмотр всех членов семьи на наличие педикулеза.**

При заболевании ребенка педикулезом существует большая вероятность заражения вшами и других членов семьи. Чтобы исключить возможные случаи рецидива заболевания, необходимо тщательно осмотреть всех, кто находится в постоянном контакте с ребенком (родители, братья, сестры, бабушки, дедушки и т.п.). В случае обнаружения вшей еще у кого-либо необходимо срочно принять все необходимые меры по проведению лечения.

1. **Проведите дезинсекцию вещей и помещения.**

После проведения лечения педикулеза у ребенка необходимо обработать всю одежду, постельное белье, полотенца, а также мебель и сами помещения в целях исключения повторного заражения. Для этого вещи простирывают на максимально высокой температуре и проглаживают горячим утюгом с паром. Мягкую мебель и ковры необходимо тщательно пропылесосить. Не стоит забывать и об обработке автомобильных сидений, если ребенка перевозили в автомобиле во время болезни.

1. **Проведите повторную проверку на наличие вшей и гнид.**

Для исключения возможного рецидива педикулеза, а также выявления его на ранней стадии, рекомендуется после лечения проводить повторные осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14 и 21 день. В случае обнаружения вшей или гнид необходимо провести лечение заново.

В целях предотвращения появления вшей и их распространения в семье, в коллективе осуществляют профилактические (гигиенические) мероприятия, которые включают:

регулярное мытье тела - не реже 1 раза в 7-10 дней;

смену нательного и постельного белья в эти же сроки или по мере их загрязнения с последующей стиркой;

регулярную стрижку и ежедневное расчесывание волос головы;

систематическую чистку верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей и опрятное их содержание;

 регулярную уборку помещений, содержание в чистоте предметов обстановки.

**Будьте здоровы!**